

Comment se vêtir en mer

CET article ne prétend pas établir une liste exhaustive de tout l'équipement nécessaire pour faire un stage ou une croisière aux Glénans. Résultat de l'expérience de plusieurs membres du C.N.G., il rassemble un certain nombre de constatations et éventuellement de conseils sur les différentes façons de se vêtir en fonction des circonstances. Il se présentera donc sous une forme très pratique.

Suivant le type de navigation que l'on entreprend, les vêtements à emporter sont différents. Mais avant de passer en revue les différents éléments de l'équipement, il faut poser quelques principes d'ordre général.

- 1 - Sur un bateau où les moments d'action, souvent brefs mais violents, alternent avec de longues périodes d'inaction, il faut prévoir d'être habillé plus chaudement qu'à terre. En outre, le froid favorise le mal de mer.
- 2 - En croisière, comme sur les îles, il faut garder jalousement une tenue complète sèche et chaude à ne mettre qu'après des circonstances exceptionnelles, par exemple après un chavirage ou une période de navigation très dure alors qu'un vrai repos peut être sérieusement entrevu.
- 3 - Tout vêtement mouillé à l'eau de mer doit être rincé à l'eau douce, sinon le sel resté dans ce vêtement attire l'humidité et le vêtement redevient très vite désagréable à porter. De plus, il faut savoir que la seule matière qui reste chaude, même mouillée, est la laine portée directement sur la peau.

Sur les îles

Le temps de navigation y est souvent rompu par des moments plus ou moins longs passés à terre. Les embarquements et débarquements sont fréquents et ces manœuvres se soldent souvent par un pantalon mouillé quand ce n'est pas tous les vêtements. A raison de quatre exercices de ce

genre par jour, soixante pantalons n'y suffiraient qu'à peine. Il ne faut donc pas hésiter à remettre des vêtements humides pour la navigation. Cela ne présente pas un inconvénient insurmontable si l'on peut se réchauffer et se détendre à terre, le soir notamment, dans une tenue parfaitement sèche. Il paraît donc raisonnable d'emporter :

- 2 tenues à garder sèches, dont une pour les circonstances exceptionnelles;

- 2 tenues pour naviguer, susceptibles de sécher facilement.

Compte tenu de ces impératifs, la tenue la plus adaptée semble être : **pantalon - tee shirt - pull-over de laine - sandalettes.**

● Le pantalon

En toile, il est solide et vite sec.

En laine ou velours, il est confortable mais difficile à faire sécher et devient très lourd s'il est mouillé.

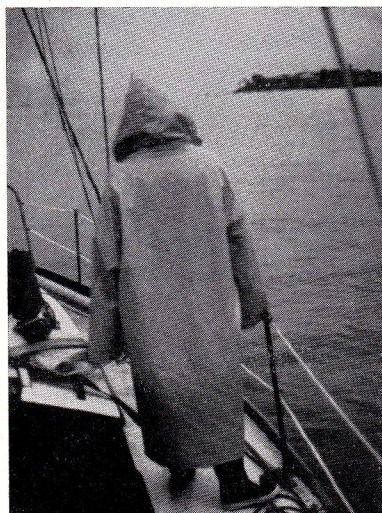
● Le pull-over

A col roulé, il est bien chaud, mais même mis sous un ciré, son col se mouille facilement et il devient très vite désagréable à porter, surtout pour les garçons.

Cet équipement de base, peut être complété par :

● Le ciré

La veste au moins s'avère indispensable. Il en existe de très nombreux modèles. Ils ont tous leurs avantages et leurs inconvénients. Le type cagoule, par exemple, est extrêmement confortable parce qu'étanche; mais il est difficile à enfiler dans un espace réduit comme celui qu'offre une cabine de bateau. Beaucoup de détails peuvent rendre une veste de ciré nettement moins protectrice : l'élastique aux



De gauche à droite :

Élégance à bord
(Photo L. Gomès)

A Penfret, avant l'embarquement
(Photo P. Verhaeghe)

Classique...
(Photo G. Coquard)

Problème de bottes
(Photo H. Luns)

Défilé de mannequins ou Noël à Cigogne
(Photo P. Lancrenon)

